

Das Melaina-Ritual wird von Frauen geleitet, die eine Ausbildung in schamanisch inspirierter Heilkunde bei Hildegard Fuhrberg absolviert haben, zu der auch die Gestaltung und Durchführung von Ritualen gehört.

Weitere Informationen

Weitere Informationen zu den Zielen und Veranstaltungen von Mitten im Labyrinth e. V. finden sich im Internet auf der Website www.mitten-im-labyrinth.de. Dort gibt es auch diesen Flyer zum Ausdrucken und ein Anmeldeformular.

Frauen, für die das Ritual in Frage kommt, bitten wir um Kontaktaufnahme unter: mail@mitten-im-labyrinth.de oder unter der Telefonnummer 040 - 735 82 06.



Mitten im Labyrinth e. V.
Klaus-Schaumannstr. 61
21035 Hamburg
Tel.: 040 - 735 82 06
mail@mitten-im-labyrinth.de
www.mitten-im-labyrinth.de


*In unseren Knochen ist der nackte Fels,
in unserem Blut rauscht der Fluss
in unserer Haut
ist der Schatten aller Lebewesen,
die uns je begegnet sind.
All dies haben wir mit uns gebracht,
vor langer Zeit.*



Melaina-Ritual

Ritual zum Abschluss der Wechseljahre

Mitten im Labyrinth e. V.
Verein zur Förderung traditioneller und
schamanischer Heilkunde



Das Wissen der Frauen

In vielen Gesellschaften genießen ältere lebenserfahrene Frauen von jeher hohes Ansehen. Wir beobachten, dass sich auch bei uns die Rolle der älteren Menschen in positivem Wandel befindet und beteiligen uns freudig und kraftvoll daran.

Wir wollen dazu beitragen, dass die Lebenserfahrung und das Wissen älterer Menschen, besonders das der Frauen wieder ihren Platz und ihre Wertschätzung in unserer Gesellschaft finden.

Die Zeit in und nach den Wechseljahren bedeutet das Ende eines Lebenszyklus und den Beginn eines neuen. Diesen Übergang wollen wir mit einem Ritual abschließen,

so dass die neue Zeit kraftvoll und voller Zuversicht gemeistert und mit neuem Sinn gefüllt werden kann.

Die Zukunft gestalten

An die Stelle der Fürsorge für die Familie, die Versorgung eigener oder fremder Kinder tritt nun verstärkt die Aufgabe, Verantwortung für die Gemeinschaft in einem größeren Umfang zu übernehmen. Dazu gehört auch, dass die älteren Frauen die spirituelle Dimension des Lebens tiefer begreifen und ihr Handeln weise und sinnvoll in die Zukunftsgestaltung der folgenden Generationen einbringen können.

Unsere Ahninnen und Ahnen waren sich dieser wichtigen Aufgabe bewusst - füllen wir sie wieder mit Leben!

Melaina die Schwarze

Für das Ritual haben wir den Namen Melaina (= die Schwarze) gewählt, einen Beinamen von Demeter, der griechischen Göttin der Erde und der Fruchtbarkeit.

Das Ritual

Das Ritual wird ausgerichtet für Frauen, die bereits ihre Wechseljahre durchlaufen haben und mindestens seit einem Jahr nicht mehr bluten.

Wir gestalten das Ritual für eine kleine Gruppe von fünf bis sechs Frauen. Jede Ritualteilnehmerin lädt eine Frau aus ihrem eigenen Umfeld (Freundin, Tochter) ein, sie als Gast am Ritualnachmittag zu begleiten. Diese wird gebeten, eine Speise für einen festlichen Abschluss mitzubringen. Das Ritual klingt aus mit einem kleinen Fest.

